

Queeste

begeleiding bij kanker

Introductielesing: **Kanker en ons zelfhelend vermogen**
20 oktober 2011, Enschede

Introductielesing: **Kanker en stress**
10 november 2011, Enschede

Start groepstraject: **Op weg naar herstel**
11 november 2011, Enschede

Lieve mensen,

Eerst iets over Instituut Queeste. Sinds 1995 bieden wij individuele counseling aan mensen die kanker hebben en die actief willen werken aan hun herstelproces. Dit najaar starten we ook met het werken in kleine exclusieve groepen van 3-4 mensen met hun partners.

Als er kanker bij je wordt geconstateerd, staat automatisch de medische benadering centraal en de behandelingen gaan een tijdlang je leven beheersen. Mensen vragen zich intussen soms af: *wat kan ik zelf doen?* En je kunt inderdaad zelf veel doen. En dat kan zeer ondersteunend zijn voor de geneeskundige behandeling die je krijgt. Maar ook in de tijd daarna heeft ons counselingsprogramma veel te bieden.

Onze methode concentreert zich op het *immuunsysteem* dat we van nature in ons hebben. Het is een gegeven dat de groei van kanker, maar ook het herstelproces, beïnvloed kunnen worden door psychische factoren. In ons programma willen we mensen attenderen, trainen en counselen in het positieve gebruik van de krachten van het eigen bewustzijn. Wat we willen bereiken is een toename van de innerlijke kracht in het ziekteproces, een bemoedigend herstelproces en een betere kwaliteit van leven. De eigen actieve inzet maakt voor veel mensen een duidelijk verschil, een enkele maal zelfs spectaculair.

Onze trajecten zijn gebaseerd op het baanbrekende programma dat de Amerikaanse oncoloog Carl Simonton in de 80-er jaren ontwikkelde en dat nu internationaal wordt uitgevoerd in een aantal Simonton Cancer Centers (Amerika, Japan, Duitsland, Italië, Zwitserland, Polen, Zuid-Afrika en Nederland). Instituut Queeste is gelieerd aan deze Cancer Centers. Zie Dr. Carl O. Simonton, *Op weg naar herstel, een kans om te overleven* (vert. 1988) en *De kracht die in je schuilt* (vert. 1992).

Onze benadering is een mogelijk antwoord op de vraag van veel mensen die kanker (of een andere ziekte) hebben: *Wat kan ik zelf doen?* Het is deze vraag waarop wij met mensen een persoonlijk antwoord zoeken, passend bij de eigen manier van zijn.

We gaan waarschijnlijk meer lezingen aanbieden, maar in onze eerste lezingen wil ik met jullie eerst verkennen hoe je anders tegen kanker aan kunt kijken en wat een Queeste - traject mogelijk voor je kan betekenen.

Tot ziens,
Hans Wolters, Queeste Trainer / Counselor

www.queeste.com

oost-Nederland: **Enschede / Hengelo** (Twente / Achterhoek, Overijssel, Gelderland)
noord-Nederland: **Groningen** (Groningen, Drente, Friesland)

Lezingen: 20 oktober, 10 november, door drs. H. Wolters
Locatie: Landgoed Algoed, Burg Stroinkstraat 411, Enschede
Tijd: 20.00-22.30 uur
Kosten: € 20 p/p
Info/opgave: info@queeste.com (Ook voor lezingen is opgave gewenst, i.v.m. de ruimte.)